|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****11. 11. 2024****(MARTINOVO KOSILO)** | Polnozrnat štručka, domači navadni jogurt z borovničevim prelivom, sadni čaj z limono, **jabolko** | Goveja bistra juha, mlinci, pečene piščančje peruti in krače, dušeno rdečo zelje |
| **TOREK****12. 11. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, domači skutin namaz z zelišči, sadni čaj z limono, mandarina**Dodatno EU Šolska shema (paradižnik)** | Zelenjavno krompirjeva juha, carski praženec s suhim sadjem, mešani sadni kompot |
| **SREDA****13. 11. 2024** | Graham kruh, piščančja prsa v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, grozdje | Bučna juha, krompirjeva musaka z mletim mešanim mesom in zelenjavo, mešana zelena solata |
| **ČETRTEK****14. 11. 2024** | Makova pletenica, zeliščni čaj z limono, banana | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji zrezki z gobovo omako, rdeča pesa v solati |
| **PETEK****15. 11. 2024****(TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK)** | **ZAJTRK TSZ:**Domači polbeli kruh, **BIO maslo**, med, **BIO mleko**, **jabolko**MALICA:Koruzni žganci na mleku, zeliščni čaj z limono, hruška | Kostna juha z zakuho, pražen krompir, pečenice, zabeljena repa |

***JEDILNIK 11.11-15.11.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****11. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P. MALICA:** BG žepek | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin pripravek ali dietni jogurt**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni mlinci**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žepek |
| **TOREK****12. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina z zelišči**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka/dietno mleko**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****13. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **ČETRTEK****14. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, riž, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze,**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne jušne testenine**P.MALICA**: Dietna skuta ali pa sojin napitek |
| **PETEK****15. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:**BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni mleko /rižev napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |