***JEDILNIK 16.09-20.09.2024***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****16. 09. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Štručka z zeliščnim maslom, navadni tekoči jogurt, hruška | Zelenjavna juha, marelični ali slivovi cmoki na drobtinah, mešani sadni kompot |
| **TOREK****17. 09. 2024** | Makova štručka, bela kava z **BIO mlekom**, **jabolko**  | Gobova juha, **BIO testenine**, mešano mleto meso v bolonjski omaki, zelena listnata solata |
| **SREDA****18. 09. 2024** | Pirin kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, breskev | Kostna juha z zakuho, pražen krompir, svinjski zrezki v naravni omaki, zeljna solata s fižolom |
| **ČETRTEK****19. 09. 2024** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, sadni čaj z limono, belo ali rdečo grozdje | Kokošja juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in kumara v solati |
| **PETEK****20. 09. 2024** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, lubenica | Krompirjev golaž s perutninsko hrenovko in kumaricami, domači marmorni kolač |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****16. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, čaj, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki, brez drobtin**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni cmoki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****17. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** Živila brez sledov glutena, BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****18. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček |
| **ČETRTEK****19. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kosmiči (koruzni)**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, riževa ali ovsen napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, dietne jušne testenine**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****20. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kolač**P.MALICA:** BG rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze,**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni kolač**P.MALICA:** Dietna rezina |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |