***JEDILNIK 25.09-29.09.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****25. 09. 2023** | Bela sezamova bombetka, perutninska pleskavica, zelena solata, zeliščni čaj z limono, belo grozdje | Pašta fižol, zelena solata s koruzo, domači skutin kolač |
| **TOREK****26. 09. 2023** |  Carski praženec s suhim sadjem, kakav z BIO mlekom, jabolko | Bistra kostna juha z zakuho, svinjska pečenka, riž z zelenjavo, mešana zelena solata |
| **SREDA****27. 09. 2023** | Polbeli kruh, šunka v ovoju, paprika, sadni čaj z limono, banana | Goveja juha z rezanci, piščančji trakci v zelenjavni omaki, njoki, paradižnikova solata |
| **ČETRTEK****28. 09. 2023** |  Sirova štručka, čaj z medom, jabolko | Bučna juha, piščančja rolada z zeliščnim maslom, pečen krompir z zelenjavo, kumarična solata |
| **PETEK****29. 09. 2023** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, sliva (ringlo) | Pohorski lonec, rdeča pesa v solati, domače sadno pecivo |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****25. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG bombetka, BG pleskavica**KOSILO:** BG kolač, ostala živila brez sledov glutena, BG testenine**P. MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P. MALICA:** Grisini brez sledov mleka |
| **TOREK****26. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  BG moko, živila brez sledov glutena**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****27. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci, BG njoki**P.MALICA:** BG pogača | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Pogača brez dodanega mleka  |
| **ČETRTEK****28. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka**KOSILO:** Brez dodane moke, ostala živila brez sledov glutena **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Štručka brez sira**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez masla**P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka |
| **PETEK****29. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, pašteta brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG pecivo**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, pecivo brez dodanega mleka**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |