***JEDILNIK 24.10 - 28.10. 2022***

******

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****24. 10. 2022** | Sezamova bombetka, perutninska pleskavica, ŠS zelena solata, zeliščni čaj z limono, mandarine | Prežganka z jajčnimi vlivanci, zelenjavna rižota, mešana sezonska solata, biskvitni kolač z lešniki |
| **TOREK****25. 10. 2022** | Mlečni riž, kakavov posip, jabolčni sok, banane | Kokošja juha s domačimi rezanci, piščančje krače, mlinci, zeljna solata |
| **SREDA****26. 10. 2022** | Kruh Hribovc, »baby pašteta« paradižnik, sadni čaj z limono, hruške | Goveje juha z zakuho, svinjska pečenka, pražen krompir, kislo zelje, endivija in radič v solati |
| **ČETRTEK****27. 10. 2022** | Polnozrnatna štručka, navadni jogurt s sadjem in medom, malinov sok, ŠS jabolka |  Kokošja juha z žličniki, Bio špageti, bolonjska omaka z mletim mesom, zelena solata s fižolom  |
| **PETEK****28. 10. 2022** | Ajdov kruh, rezine piščančje posebne, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, mandarine | Krompirjeva omaka s piščančjo hrenovko, kitajsko zelje, vaniljev puding  |

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)–DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****24. 10. 2022** | **MALICA:** BG bombetka, BG pleskavica**KOSILO:** Juha z BG testeninami in brez moke, BG kolač**P. MALICA:** BG Kruh | **MALICA:** Bombetka brez sledov mleka, pleskavica brez mlečnih beljakovin**KOSILO:** Živila deklarirana brez sledov mleka in laktoze, kolač brez sledi mleka in lakzoze**P. MALICA:** Kruh brez mleka oz. laktoze, sojin namaz |
| **TOREK****25. 10. 2022** | **MALICA:** Kakavov posip brez sledov glutena**KOSILO:** BG jušni testenine, BG mlinci**P.MALICA:** BG skutina žemljica | **MALICA:** Rižev napitek ali sojin napitek**KOSILO:** Rezanci in mlinci brez mleka in laktoze**P.MALICA:** Grisini brez mleka in laktoze |
| **SREDA****26. 10. 2022** | **MALICA:** BG kruh, pašteta brez sledov glutena**KOSILO:** Jušne BG testenine, Krompir brez sledov glutena**P.MALICA:** Jogurt brez sledov glutena | **MALICA:** Kruh brez sledov mleka oz. laktoze, namaz brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Jušnetestenine brez sledov mleka oz. laktoze **P.MALICA:** Rižev ali sojin jogurt |
| **ČETRTEK****27. 10. 2022** | **MALICA:** BG štručka**KOSILO:** BG žličniki, BG špageti, Omaka brez dodane moke**P.MALICA:** BG pogača | **MALICA:** Rižev ali sojin jogurt, ali pa jogurt brez laktoze**KOSILO:** Spageti in žličniki brez laktoze in mleka, Omaka brez dodane smetane**P.MALICA:** Pogača brez mleka in laktoze |
| **PETEK****28.10.2022** | **MALICA:** BG kruh ali kruh brez sledi glutena**KOSILO:** BG moka ali pa brez moke, BG hrenovka**P.MALICA:** BG pletenica, mleko brez sledov mleka | **MALICA:** Kruh brez sledov mleka oz. laktoze, piščančja posebna brez sledov mleka oz. laktoze**KOSILO:** Omaka brez smetane, hrenovka brez sledi mleka in laktoze**P.MALICA:** Pletenica brez dodanega mleka oz. laktoze |

|  |
| --- |
| **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |