



JEDILNIK – DECEMBER 2019



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	OPOMBE
PONEDELJEK 2. 12. 2019	sirova štručka, sadni čaj, jabolka	pašta fižol, krof	banana	
ALERGENI	G, S, L	G, J, Z, S, L		
TOREK 3. 12. 2019	sadni jogurt, žemlja, čaj	zelenjavna juha, rižota z mesom, rdeča pesa	pletenica	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z	G, J, S, L	
SREDA 4. 12. 2019	mešani kruh, viki krema, mleko ŠS: kaki	gobova juha, puranji zrezek po pariško, slan krompir, kitajsko zelje	suho sadje	
ALERGENI	G, J, S, L, O	G, J, L, Z		
ČETRTEK 5. 12. 2019	BIO polnozrnat kruh, maslo, marmelada, čaj	milijon juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s čičeriko	sadni kefir	
ALERGENI	G, J, S, L, Ž	G, J, L, Z		
PETEK 6. 12. 2019	Miklavževo pecivo, kakav	korenčkova juha, pire krompir, mesne kroglice v paradižnikovi omaki	marmeladni rogljiček	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z	G, J, S, L	
PONEDELJEK 9. 12. 2019	rženi kruh, pašteta, kumare, čaj z limono ŠS: hruške	kokošja juha z zvezdicami, matevž, svinjska pečenka, rdeča pesa	sadna skuta	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z	L	
TOREK 10. 12. 2019	pizza žepki, čaj	goveja juha z vlivanci, sojini zrezki, pražen krompir, mešana solata s korenčkom	koruzni kruh, zeliščni namaz	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S	G, J, S, L	
SREDA 11. 12. 2019	mleko, kosmiči, mandarine	mesno zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in stročnicami, skutin zavitek	sadna kašica	
ALERGENI	G, J, S, L,	G, J, L, Z, S		
ČETRTEK 12. 12. 2019	BIO ovseni kruh, salama, sir, čaj	segedin, polenta, puding	jabolčna čežana s piškoti	
ALERGENI	G, J, S, L,	G, Z, L, S	G, J, L, O	

PETEK 13. 12. 2019	puding, žemlja, jabolka	porova juha, Aljaški polak, riž z grahom, zelena solata z radičem, tatarska omaka	sirova štručka	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S, R	G, J, S, L	
PONEDELJEK 16. 12. 2019	marmeladni rogljič, čaj, banana ŠS: mleko	bograč s krompirjem v kosih in mesom, temni kruh, čokoladni biskvit	ajdov kruh, puding	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, S, L	G, J, S, L	
TOREK 17. 12. 2019	koruzni kruh, topljen sir, paprika, čaj	gobova juha, slan krompir, faširano meso, rdeča pesa	pro biotični jogurt, žemlja	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S	G, J, S, L	
SREDA 18. 12. 2019	buhtelj, mleko, jabolka	bučna kremna juha, panirane piščančje krače, kus kus s sezonsko zelenjavo, šobska solata	sadni krožnik	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S		
ČETRTEK 19. 12. 2019	carski praženec, jagodna marmelada, bela kava	jota s klobaso, jogurtovo pecivo	štručka s semeni	
ALERGENI	G, J, S, L, Ž	G, J, L, Z	G, J, S, L, O	
PETEK 20. 12. 2019	BIO polnozrnat kruh , Aljaževa salama, sir, kisle kumarice, čaj	goveja juha z rezanci, makaronovo meso, solata	kvašen rogljiček, jabolko	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S	G, J, S, L,	
PONEDELJEK 23. 12. 2019	tunin namaz, beli kruh, zeliščni čaj ŠS: mandarine	kokošja juha, njoki, haše omaka, zelena solata s paradižnikom	banana	
ALERGENI	G, J, S, L, R	G, J, L, Z, S		
TOREK 24. 12. 2019	pizza, čaj, jabolka	boranja s svinjino, pire krompir, mandarine	štručka, čokoladno mleko	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z	G, J, S, L,	
PETEK 27. 12. 2019	Zdenka sir, koruzni kruh, banana	golaževa juha, palačinke	sadni jogurt, rženi kruh	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, R	G, J, S, L	
PONEDELJEK 30. 12. 2019	rženi kruh, pašteta, mleko	piščančji ragu z žličniki in zelenjavo, skutino pecivo	šunka sir štručka	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S	G, J, S, L	
TOREK 31. 12. 2019	umešana jajca, ajdov kruh, čaj	čista zelenjavna juha, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša, rdeča pesa	domači keksi, sadna skuta	
ALERGENI	G, J, S, L	G, J, L, Z, S	G, J, L	

***V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

*** Ves KRUH zraven GLUTENA (G), lahko vsebuje v sledovih JAJCA (J), SOJO (S), MLEKO (L), OREŠČKE (O), SEZAMOVO SEME (SS) IN VOLJČJI BOB (V)!**

* V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA

DOBER TEK!

TABELA ALERGENOV:

št.	oznaka	alergen
1.	G	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	R1	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	J	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	R2	RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH
5.	A	ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH
6.	S	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	L	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	O	OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	Z	LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	GS	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	SS	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	Ž	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO ₂)
13.	V	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	M	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

BIO IZDELKI**DOMAČI DOBAVITELJ****ŠOLSKA SHEMA**