

PLES – priprava na valetu

Število ur: 1 ura na teden / 32 ur letno

Razred: 9. razred

Ocene: najmanj 2 oceni

Učiteljica: Renata Rižner



Ples je tista umetnostna zvrst, pri kateri lahko učenci v največji meri sodelujejo z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki in v skupini. Ples kot predmet osnovnošolske vzgoje pomaga pri oblikovanju celostne podobe vsakega človeka, marsikdaj pa deluje tudi preventivno in terapevtsko pri različnih motnjah, ki jih povzročajo duševne obremenitve mladih med šolanjem. Hkrati si učenci prek plesa pridobivajo možnosti telesnega izražanja, ki je enako pomembno kot besedno izražanje, poleg tega je pomemben spodbujevalec doživljanja in razmišljanja vsakega človeka.

Program PLES zajema osnovne standardne in latinsko ameriške plesu ter starinske plesu in je usmerjen v pripravo na zaključno prireditev oz. valetu.

