

ŠPORT

Število ur: 1 ura na teden/ 35 na leto

Razred: 4. – 6. razreda

Ocene: najmanj 2 oceni

Učiteljica: Renata Rižner

OPREDELITEV PREDMETA:

Učenec bo s pomočjo kakovostne, dovolj intenzivne in varne športne vadbe izboljšal svojo gibalno sposobnost, tako da bo:

- ustrezno gibalno učinkovit glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja;
- usvojil nekatere nove spretnosti in znanja, ki mu bodo omogočala varno in odgovorno - - sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času;
- razumel pomen vsakodnevnega gibanja in športa ter njihovih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.

Vsebine so učencem zanimive in raznolike, usmerjene v sprostitvev in razvijanje motorike: motorični poligoni, teki – lovljenje in štafetni teki, suhi biatlon, orientacijski teki (po označeni poti z vmesnimi nalogami), plezanje, poligon (plezanje, ročkanje, visenje, guganje), hokejske igre, elementarne igre z žogami, cirkuške spretnosti, plezanje po različnih plezalih, otroški plesi, plesne igre, igre z loparji – namizni tenis, igre z loparji – badminton, ...