

IZBRANI ŠPORT - odbojka

Število ur: 1 ura na teden / 32 ur letno

Razred: 9. razred

Ocene: 3 ocene

Učiteljica: Renata Rižner

Pri tem izbirnem predmetu učenci nadgrajujejo znanje enega – izbranega športa. Njegove osnove so osvojili že pri rednih urah športne vzgoje. Z izbranim športom načrtno razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti ter izpopolnjujejo tehnične in taktična znanja, spoznajo pravila izbranega športa ter njihov pomen in vpliv na organizem.

Z različnimi tekmovalnimi situacijami pri športnih igrah učenci spoznavajo različne vloge znotraj ekipe in v odnosu do nasprotnih igralcev ter elementa športnega obnašanja.

Učenci lahko izberejo enega od izbranih športov:

- košarko
- rokomet
- odbojko
- nogomet

V izbranem športu bodo učenci preizkusili svoje znanje tudi v tekmovalni obliki, tako si bodo razvijali medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost ter spoštovanje pravil športnega obnašanja. Imeli bodo možnost, da sami organizirajo tekmovanja.

